



東京浅草中央ロータリークラブ 週報

〒111-8765 東京都台東区西浅草 3-17-1 浅草ビューホテル 2階
TEL. 03-3847-1111 FAX. 03-3847-0154 URL : http://www.asachu-rc.jp

2010 - 2011 年度テーマ

R.I. テーマ 「地域を育み、大陸をつなぐ」

R.I. 会長 Ray Klingensmith

地区ガバナー 上野 操

クラブテーマ 「楽しいクラブ、ためになるクラブで 25 周年を祝おう」

クラブ会長 古谷 輝彦



本日の卓話

「上半期報告」

各委員長

今後の卓話予定

1 / 26 「ツキをよぶ話」 (株)コハラセミナーサービス 小原健志 様

2 / 2 「未定」

2011年1月19日

第 1205 回例会

会長 古谷 輝彦

幹事 原田 毅

前回 (1/12 1204 回例会) の記録

来訪者紹介 (1204 回例会)

◆ゲスト 0名

◆ビジター 2名

東京浅草RC 湧井 壮吉様

東京江北RC 船木 佳昭様

出席報告 (1204 回例会)

総会員数	休会	出席免除	出席	欠席	出席率	修正出席率
45名	0名	3名	40名	2名	95.24%	1202回例会修正 欠席4名・出席率92.86%

会員増強は、クラブの若返りと明日への架け橋！

会長報告 <古谷会長>

- ・新年明けましておめでとうございます。
昨年7月会長就任以来、半年間会員皆さまのご協力を得、何とか責任を果たすことが出来ました。
残りの半年も気を抜かずにクラブのため責

任を全うしたいと考えております。

当クラブが直面している問題は、会員の減少など多々ありますが、一つ一つに真摯に向き合って行きたいと思っております。
今後も皆様のご協力宜しくお願いいたします。

幹事報告 <原田幹事>

- ・本日例会終了後第7回理事・役員会を開催します。
- ・交換留学生の山本絵理君より葉書が届いて

いますのでご覧下さい。

- ・米山奨学生であった、リー君より結婚をしたという事で賀状が届いています。

古谷会長



日本経済は第三の復興期

1月3日の読売新聞一面トップ記事に藪中前外務次官とアメリカハーバード大学のハル教授との対話が掲載されておりましたが、その中でハル教授が日本経済は第三の復興期にあると指摘していました。

第一の復興期とは明治維新

第二の復興期は戦後昭和の復興

第三が現在の日本経済

1991年のバブル崩壊以来、世界経済の振興、とくに東アジアの発展の中で日本経済は景気の低迷から未だ抜け出せずにいました。

もう20年にもなるというのに一体何が起きたのでしょうか。

ハル教授は復興の事を Reinvention という言葉を使っており、読売新聞でこの単語を「復興」と訳しています。

Reinvent という単語を辞書で引いてみると（すでに発明・考案されていることに気づかず再発明・再考案すること）となっております。

つまりハル教授は、日本経済が失われた20年のなかで気付かないうちに再発明・再考案していると言い、それを読売新聞が復興と訳したものと思われます。

日本の政治には全く希望のかけらも感じられませんが、日本経済には何か変化が起きつつあるという意識は多くの人を感じ始めているのではないのでしょうか。

Reinvention とは別の言葉で言えば、今正しいと思ったことが古いものになり、全く違った新しい形態が誕生することを意味します。

そして新しい形態が生まれる時、そこには大きなビジネスチャンスが生まれてくることを意味します。それも後生に第三の復興と呼ばれるほど大きなビジネスチャンスが。

そのビジネスチャンスが何なのかは置かれた立場によって違うと思いますが、ロータリアンは毎週例会で異業種の選ばれた素晴らしい会員達と親睦を深め、卓話等で有意義な話を聞き、時代の変化に最も適応できる環境にあると思います。

ロータリアンであることが Reinvention を察知し、第三の復興と呼ばれる大きなビジネスチャンスをつかむ最も有効な手段です。

今年が会員の皆様にとって素晴らしい年になることを確信してご挨拶とさせていただきます。

原田幹事



皆さん、明けましておめでとうございます。本年は本日12日の初例会という事で、21日ぶりの例会となりました。本年も宜しくお願いします。私事で恐縮ですが、昨年7月に頭の手術をした後遺症で呂律が回りにくく、ご迷惑をお掛けします。これも5年前から3ヶ月ごとに検診を受けていた結果発見されたと言う事で、皆さんも健康には御留意下さい。

本年は「楽しいクラブ、ためになるクラブで25周年を祝おう」というクラブ方針でスタートしましたが、皆様の絶大なる応援を頂き充実した上期を終える事ができました。心より御礼申し上げます。中でも、出席委員会・SAA・親睦委員会の皆様には、毎例会例会開始1時間前から準備を開始いただいています。お陰さまで出席委員会は上期2度の100%出席を達成していただきました。平均出席率も94%を超えています。SAAの皆さんも慣れないソングリーダーを、順番で楽しみながらやって頂いており、やれば出来るんだとクラブの皆に自信を与えて頂きました。また、ニコニコの工夫のお陰で悠々と上期目標を達成されました。是非後半も楽しい工夫をお願いします。またプログラム委員会の皆様には上期だけで22回の例会中17名の外部講師をご紹介頂き、感謝しています。ところで親睦活動委員会の皆様には脱帽です。毎月毎月の夜の委員会で綿密な打ち合わせと、懇親を重ね、素晴らしい成果を積んでいただきました。創立25周年、第1200回記念例会・クリスマス家族会では参加されたお子さん一人ひとりに合ったおもちゃを準備して頂き大好評でした。また皆さんのご協力のお陰でチャリティーオークションも大成功で、予想の倍近くのチャリティを頂きました。会報も皆で協力いただき充実した内容で、感謝しています。「入りて学びて、出でて奉仕せよ」との言葉がありますが、ロータリーは自分磨きの絶好の場であると思います。是非、例会の場だけではなく、積極的に懇親の場に参加され、また積極的に種々のお役を受けて頂き、ロータリーを好きになって頂きたいと願います。

ともあれ、本日より後半戦に入ります。来月は14日に3クラブ合同例会、23日、24日に地区大会。3月には職場見学会が予定され、4月23日には第2回目のおもいやり亭が計画されています。後半も皆様の絶大なるご協力を頂き、楽しいクラブ作りに力を貸して下さい。

ニコニコボックス

<古谷会長、原田幹事>

- ・明けましてお目出とうご座居ます。本年も宜しくお願いいたします。

<小林(博)、長堀、潮田、海内、松崎、上野、天笠、矢野、小林(雅)、大塚、井田、岩戸、長島、中村、渡辺>

- ・本日は、新年初例会です。我がクラブ発展の為、今年も皆で頑張りましょう!

<井田>

- ・1ヶ月遅れのお誕生祝、有難うございます。

<吉田(尊)>

- ・結婚記念日に花束を戴きまして誠に有難うございました。

<古谷>

- ・37回目の結婚記念日をすっかり忘れておりましたら、送られて来た花束を見て思い出しました。

<馬場>

- ・去年は魚眠荘を御利用頂きありがとうございました。本年もよろしく御願ひ致します。

<伊石、藤田、高木、松崎、長島、中村、長沼>

- ・伊達直人募金、募集中。今日からアナタもタイガーマスク。

<親睦活動委員会(藤掛、宮村、河合、馬場、片岡、加藤、矢野、斎藤)>

- ・新年あけましておめでとうございます。本年下半年も楽しいクラブ作りにまい進して

ゆきます。よろしくお願ひ致します。

<出席委員会一同>

- ・新年おめでとうございませう。100%出席を目標して下半期もご協力の程お願ひ申し上げます。

<柘、藤掛、宮村、長島、松本、関原、園部>

- ・お誕生日のお祝ひをして戴き、有難うございませう。

第1204回ニコニコ金額	62,000円
今年度ニコニコ累計額	961,000円

2010年~2011年度 第7回理事・役員会報告

日時:2011年1月12日(水) 例会終了後
場所:クラブ事務所

<審議事項>

1. 12月度会計報告・・・・・・・・承認

<協議事項>

1. 会員増強の状況

2月2日にプログラム委員会と共同で増強フォーラムを実施。次年度への引継ぎも視野に入れ名簿を検討する。1名今期内に可能性あり。

2. その他

先月12月21日に柿沼会員より退会届提出有り。理事会で一時預かり、保留との決定であったが、その後の経緯を踏まえ、ご本人の固い決意に鑑み、退会を承認。

<報告事項>

1. シェルターボックス寄贈の件
当初£490であったSBが£590に高騰した為、15個寄贈予定を12個に修正しロンドンへ送金を完了。
2. 4月思いやり亭開催の件
4月23日(土)実施。JAXA筑波宇宙センターで宇宙体験をし、シャトウ・カミヤでバーベキュー他。詳細は後日。
3. 3月職場見学会の件
3月12日北区の渋沢榮一記念館の見学会を実施
見学会終了後食事会有り。詳細は後日。

《健康豆知識》

「減塩推進」

ニューヨーク市は、今後5年間でレストランや食品会社に、食品中の塩分を25パーセント削減することを促す計画を推進していくそうです。米国人の食塩摂取量は多く、大半は外食や加工食品からの摂取であると言います。塩分の取り過ぎは高血圧を招き、動脈硬化、虚血性心疾患、脳卒中のほか肝臓病の発症も増加するそうです。減塩推進をすることによって早期死亡を減らし、医療費の削減にもつながると言います。

なぜ食塩を摂り過ぎると血圧が上がるのでしょうか。しょっぱいものを食べると水分が欲しくなりますが、これは体内の塩分濃度を下げようとして体が水分を欲するからだそうです。すると血液が増え血圧が上昇します。また塩分は血管を収縮させるので血圧を高くするそうです。

厚生労働省から出された2010年度版日本人の食品摂取基準においても食塩摂取目標量が引き下げられ、男性10g未満→9.0g未満、女性8.0g未満→7.5g未満へと変更されました。