



東京浅草中央ロータリークラブ 週報

〒111-8765 東京都台東区西浅草 3-17-1 浅草ビューホテル 2階
TEL. 03-3847-1111 FAX. 03-3847-0154 URL : http://www.asachu-rc.jp

2010 - 2011 年度テーマ

R.I. テーマ 「地域を育み、大陸をつなぐ」

R.I. 会長 Ray Klingensmith

地区ガバナー 上野 操

クラブテーマ 「楽しいクラブ、ためになるクラブで 25 周年を祝おう」

クラブ会長 古谷 輝彦



本日の卓話

「江本孟紀の熱き語らい」

野球評論家 江本孟紀氏

今後の卓話予定

2/23 地区大会の移動

3/2 十分スピーチ×三名

カンボジア留学生

紹介者 長島君

2011年2月14日

第 1209 回例会

会長 古谷 輝彦

幹事 原田 毅

前回 (2/9 1208 回例会) の記録

来訪者紹介 (1208 回例会)

◆ゲスト 1名

埼玉工業大学講師 岸 延幸 様

◆ビジター 3名

東京リバーサイドR.C. 小山和美 様

東京上野R.C. 佐藤 勝 様・東京浅草R.C. 樋口孝四郎 様

出席報告 (1208 回例会)

総会員数	休会	出席免除	出席	欠席	出席率	修正出席率
44名	0名	3名	34名	7名	82.93%	1206回例会修正 欠席2名・出席率95.12%

会員増強は、クラブの若返りと明日への架け橋！

会長報告 <古谷会長>

・クリスマス家族会のチャリティー・オークションで御協力いただいた資金などで寄贈したシェルターボックスより、寄附に対す

る礼状が届いております。関原さんの奥様が翻訳してくれました。会報に掲載しますのでご覧下さい。

ロータリークラブの皆様

私達、シェルターボックスは、2011年1月5日に送金されました7080ポンド相当のご寄附を確かに頂きました。感謝しております。ご寄附は、次の様に割り当てられ、それぞれのシェルターボックスの基金となります。

シェルターボックスの名前：東京浅草中央ロータリークラブ

ボックス番号：JPN000001 ~ 12 寄付金額：¥937,431

貴方達の御親切な援助により、救援ボックスを災害地に送る責務を果たすことが出来ました。各々のボックスには、10人家族にテントと毛布、ストーブ、お鍋、パン、濾過水器、住宅を建てなおす為の道具をはじめとする救援物資が入っております。各々のボックスには、独自の番号が付けられ、寄附をされた方がそれを受け取った方を確認する事が出来ます。 www.shelterbox.org にアクセスをして上記の番号を御参照下さい。発送されてから、そのボックスが最終的に何処に届けられたのか、通知がいく事になっております。今後も引き続き私達の最新の活動に注意して頂きたく思います。念の為に最新の近況報告を同封致しました。又、この月刊報告書をお望みなら、Eメールで送らせて頂きます。又時折私達は、特別な事柄やお願いが有りました時は、連絡を取らせて頂くかも知れません。しかし、私達はいかなる組織に対しても、情報提供は致しません。月刊報告書の受け取りや、これ以降シェルターボックスからの連絡を希望されない場合は、 admin@shelterbox.org まで、Eメールでお知らせ下さい。シェルターボックスの活動への寛大なる御支援に対し、再度ここにお礼を申し上げます。

署名：F. T

シェルターボックス一同を代表して

幹事報告<原田幹事>

- ・ 4月13日の夜間例会は移動例会の予定
場所：魚眠荘 時間：18時半から20時半
- ・ 東京王子ロータリークラブ創立50周年記念
事業の案内

- ・ 来週の例会は2月14日(月) 3クラブ合同例会への移動例会となります。
場所：上野精養軒

委員会報告

<次年度幹事>

- ・ 副幹事について
宮村さんに決まりました。
- ・ 年度被選理事・役員及び委員長会について
本日例会終了後、次年度被選理事・役員及び委員長会を開催いたします。3階両国の間です。担当理事・役員・委員長はよろしくお願いいたします。また、何名か代理出席のご連絡をいただいております。もし、本日急に出られない方がおりましたら、副

委員長または代理の方の出席をお願いいたします。

<親睦活動委員会>

- ・ 4月23日開催の筑波宇宙センター・あみアウトレット・シャトーカミヤバスツアーの件です。本日奥様方のもとへ訪問先のパンフレットなどが入ったご案内状が届きますのでご覧ください。また、本日より出欠をお取りいたしてあります。3月の初旬に仮締めを行いたいと思いますので、よろしく願います。

第2回被選理事・役員及び委員長会報告

- ・ 2月9日例会終了後、浅草ビューホテル3階「両国の間」において第2回被選理事・役員及び委員長会が行われた。

海内次年度会長から、各委員会に対しての活動方針の提示があり、その後質疑応答が行われた。

ニコニコボックス

<親睦活動委員会 藤掛>

- ・ 本日、皆様の奥様のもとへ思いやり亭第2弾のご案内状が届きます。4月23日(土曜日)です。振るってご出席の程お願い致します。

<旬の会一泊旅行参加者一同>

- ・ 旬の会渋温泉一泊旅行の残金をニコニコします。

<高木>

- ・ 100%出席の表彰をして戴きまして誠に有難うございました。

<天笠>

- ・ 娘の家族が昨年春までカイロに居まし

た。今はドバイに転勤です。三社様に無事を祈願していましたが、願いを聞いていただきました。矢野さんありがとうございます。

<古谷会長、原田幹事、松崎、井田、柘>

- ・ 本日の卓話者 岸延幸様、卓話楽しみにしております。

<渡辺>

- ・ 本日卓話をしてくださる岸延幸様をご紹介させて戴きます。

第1208回ニコニコ金額 20,000円
今年度ニコニコ累計額 1,077,000円

「永遠の生命」－臨死体験－



埼玉工業大学 講師

岸 延 幸 様

紹介者 渡辺丈樹 君

- ・日本人の死生観 ……「あの世はあるらしい」
「スピリチュアリズムが社会で受け入れられつつある」
死後の世界を信ずる人 ……51%
- ・生命の永遠性について研究する意義
- ・臨死体験は事実か夢か？
立花 隆「臨死体験」 ……夢よりずっと臨場感あり
木内鶴彦「宇宙の記憶」 ……未来の自分の姿が見える
⇒臨死体験はそのまま 「あの世」 の存在を証明することはできないが、多くの体験に共通性がある。
- ・過去世の記憶
子供が過去世の記憶を思い出す場合が多くある。
永遠の生命感が現代に与える意味

《健康豆知識》

「休日の過ごし方」

「ブルーマンデー症候群」をご存知ですか。月曜の朝、熟睡できずに目覚め、動悸や頭痛で会社に行けないといった症状を指します。

折角の休日だからと朝寝坊を決め込んでいませんか。休日前夜に遅くまで起きていると、翌日の起床時間は遅くなります。当然その日の就寝は遅くなり、翌朝もなかなか起きられません。体内時計のリズムが狂い、そのツケは週の始まりの月曜日の朝に。「ブルーマンデー症候群」の多くはこうして起きるそうです。

一週間の疲れがたまっている金曜日の夜は普段より早めに寝るようにして、土曜日は平日と同じ時間に起きます。2度寝、3度寝をせず、外に出て体を動かすようにしましょう。昼寝をしても30分を超えない程度にします。土曜日の就寝時間、日曜日の起床時間も平日となるべく同じになるようにすると、週末に生活リズムが崩れることなく、快適な月曜日を迎えられます。平日と休日の睡眠時間の差が大きいほど体の不調を訴える人が多く、また平日の睡眠の満足度も下がるそうなので、いつものリズムをできるだけ保つことが大切です。