



東京浅草中央ロータリークラブ 週報

〒111-8765 東京都台東区西浅草 3-17-1 浅草ビューホテル 2階
TEL. 03-3847-1111 FAX. 03-3847-0154 URL : http://www.asachu-rc.jp

2010 - 2011 年度テーマ

R.I. テーマ 「地域を育み、大陸をつなぐ」

R.I. 会長 Ray Klingensmith

地区ガバナー 上野 操

クラブテーマ 「楽しいクラブ、ためになるクラブで 25 周年を祝おう」

クラブ会長 古谷 輝彦



本日の卓話

夜間例会 「手打ちそばの魅力」

馬場洋介君

紹介者 古谷会長

2011年4月13日

第1217回例会

会長 古谷 輝彦

幹事 原田 毅

今後の卓話予定

4/20 「30分で学ぶマーケティングの基礎知識」 (株)ミスターエム 村松 勝様
紹介者 折原君

4/27 「びんざさらのお話 パートI」
海内栄一君
紹介者 折原君



年間100%出席

加藤 昭君 4回

小林 博君 15回

関原 光君 1回

植木 榮君 19回

前回 (3/30 1215 回例会) の記録

来訪者紹介 (1215 回例会)

◆ゲスト 1名

卓話者 妹尾まみ様

◆ビジター 0名

出席報告 (1215 回例会)

総会員数	休会	出席免除	出席	欠席	出席率	修正出席率
46名	0名	3名	39名	4名	90.70%	1214回例会修正 欠席7名・出席率83.72%

仙台、東北地方で被災された皆様に一日も早い平和と復興がおとずれますようにお祈り申し上げます。このような時こそ、我々ロータリアンは『四大奉仕』を実行・実践しましょう。明日の日本と世界はみんなの手の中に！

会長報告 <古谷会長>

- ・東日本大震災の義援金をお願いしていただきましたが、クラブからの100万円を含めて総額が565万円と大変な金額になりました。ご協力ありがとうございました。被災地への支援はこれで終わることなく、

復興が終わるまで続けて行くのがロータリーの責任だと思います。

- ・今日から浜中 清・太田富美夫両君が新会員として仲間になります。心より歓迎するとともに、一日も早くロータリアンとして活躍されることを期待します。

幹事報告 <原田幹事>

- ・青少年交換派遣学生募集
募集期間：2011年4月1日～5月20日

募集人員：10名前後

- ・本日例会終了後、第10回理事・役員会を開催します。

委員会報告

<親睦活動委員会>

- ・来週の夜間例会の後2次会を行います。

場所は魚眠荘地下のリバーサイドです。会費は2,000円です。

第2回 炉辺会合のご案内

ロータリー情報委員会

本年度我がクラブ第二回の炉辺会合を実施させていただきます。

炉辺会合のテーマ

●東日本大震災が日本を襲いました。

企業経営者として如何に対応し、企業管理されたか、すべきか について

●本年度の最重要テーマである会員増強について、その経緯と継続的な活動認識の持続、今後の増強について会員各位の貴重なご意見をいただきたいと思ひます。

●その他

グループについては会員増強・5ブロックメンバー表に基づきグループ別とさせていただきます。

4月10日(日)～4月30日(土)の期間にて開催していただき、発表は6月1日(水)の例会にて行ひます。

◎：グループ・リーダー ○：書記 とします。

Aグループ：◎斎藤彰悟、○小林 博、宮村義男、渡辺丈樹、吉田長二、原田 毅、松崎文郎、尾泉良和、柘 利徳

Bグループ：◎小林雅純、○加藤昭雄、藤野勝彦、天笠悦藏、田村順二、長沼一雄、河合昭博、植木 榮

Cグループ：◎岩戸正一、○藤掛靖元、片岡邦夫、永井健一、上野雅宏、井田建爾、伊石佳高、上原洋一、関原光治

Dグループ：◎海内栄一、○高木祐輔、園部容弘、馬場洋介、古谷輝彦、岩田幸一、吉田尊裕、潮田幸一、長島資生

Eグループ：◎中村義英、○本健太郎、笹生貞介、矢野幸士、大塚 清、長堀映司、松本勝太郎、折原 隆、藤田喜太郎

※グループリーダーは、日時及び場所が決まり次第、長島（自宅メール）迄ご連絡下さい。

ニコニコボックス

<渡辺、松崎>

・本日の卓話者、妹尾まみ様、卓話楽しみにしております。

<長島、松崎、斎藤、大塚>

・がんばれ東日本被災地！ がんばろう日本！

<古谷会長、原田幹事、伊石、天笠、長堀、渡辺、藤田、加藤、松崎、上野、海内、上原、長島、柘、潮田、藤掛、永井、植木、宮村、矢野、岩戸>

・新入会員の太田さん、浜中さん、入会おめでとうございます。これからどうぞよろしくお願い致します。

<小林(博)、潮田、斎藤、永井>

・柘さん、本日は入会15周年記念日。おめでとうございます。

<田村>

・お誕生日のお祝いをして戴き、有難うございました。

<海内>

・お誕生日のお祝いをして戴き、有難うございました。

<矢野>

・結婚記念日に花束を戴きまして誠に有難うございました。

<笹生>

・結婚記念日のお花有難うございます。本日4月6日が挙式日で、43年経ちました。そこで一句「結婚とはナンデアル？ アイデア（愛である！）」

<藤田>

・3/31日より5日間ネパールのナガルコットの山荘のホテルより雄大なヒマラヤの朝焼を鑑賞致しました。カトマンズは騒然と雑然の町です。主たる産業が無い為に日本とは比べられません。

<天笠>

・2回も休みました。孫の顔を見に行きました。中東のドバイです。ブルジュカリファの123階で高層ビルと砂漠を見ながら食事をしてきました。

第1216回ニコニコ金額 48,000円

今年度ニコニコ累計額 1,312,000円

「心のメンテナンス」



カウンセラー（認定心理士）

妹尾まみ様

紹介者 渡辺丈樹 君

うつ病について

- ・ ビタミンB1を摂取するとうつ病になりにくい（豆、豚肉、うなぎ等）
- ・ 栄養と睡眠をよく摂るとうつ病になりにくい。
- ・ よき仲間と何でも話し合えることが大切。
- ・ 男性にも更年期障害があるので無理をしない。人に任せる。笑う！
- ・ うつ病になったら開き直すこと。やり過ごす自分を愛すること。
- ・ ゆとりのある生活、無駄な時間を過ごすことも大切。
- ・ 心と身体が疲れたら旅行、お花見等に行ってみよう。

うつ病にならないために「天国言葉」を使う

「天国言葉」

- ・ 愛しています
- ・ ついている
- ・ うれしい
- ・ 楽しい
- ・ 感謝しています
- ・ しあわせ
- ・ ありがとう
- ・ ゆるします

「地獄言葉」

- ・ 恐れている
- ・ ついてない
- ・ 不平、不満
- ・ ぐち、泣きごと
- ・ 悪口、文句
- ・ 心配ごと
- ・ 許せない

2010年～2011年度 第10回理事・役員会議事録

日時：2011年4月6日(水) 例会終了後
場所：クラブ事務所

<審議事項>

1. 3月度会計報告……承認

<協議事項>

1. 会員増強の現状……4月6日現在の増強候補者リストが配布され、このリストを元に、更に今月の炉辺会合等でグループ毎に推進していく事を確認。

<報告事項>

1. 「東日本大震災」クラブからの義援金について……会員各位の絶大なる協力を頂き3月31日付けで¥5,650,000の義援金を第2580地区ガバナー事務所に送金できました。ガバナー事務所からはガバナー会へ送金した旨の報告を頂きました。
2. その他……新入会員オリエンテーションを4月20日16時よりクラブ事務所で実施。新入会員以外の希望者も参加可で、参加者はメイクアップ扱いとする事が承認された。

交換留学生 山本絵理さんが留学先の学校で、東日本大震災で被災された方々のためにチャリティー活動を行い、在ハンガリー日本大使館に持参した手紙と写真を送っていただきました。

浅草中央ロータリークラブ御中

こんにちは、ロータリークラブ第2580地区 第46期青少年派遣留学生ハンガリー派遣の山本絵理と申します。

3月11日、東日本で私の人生の中で絶対に忘れることの出来ない災害が起きてしまいました。その日から私の心は痛み、大きな穴が空いてしまっています。ハンガリーのラジオやニュースで 'Japán földrengés' (日本の地震) という言葉を耳にするだけで涙があふれそうになります。2週間以上たった今でも悲しみにくれている方々を思うと、少しでも心の穴を小さくできる力の1つになりたいと考えました。今、ROTARY 2580地区からは、私を含め、13人の高校生が世界13カ国に各1人づつ、小さな親善大使として派遣されています。13人全員で11日から私たちに出来る事、日本の皆さんへ沢山の笑顔とパワーを届けるべく、各国で出来る活動を考え、行っております。

私はハンガリーに来てから数えきれないほどの素敵な笑顔に囲まれ、沢山のパワーを貰い毎日を過ごしています。私はこの笑顔とパワーを日本の皆さんへ送り、すこしでも日本に笑顔が咲く1つの要素になれば良いなと思い、Városmajori Gimnáziumで24日、'Hogy újra Mosolyoghasson A Japán Nép' 「日本に笑顔が咲きますように」というチャリティーをやらせていただきました。

色々な方々の協力の元、学校内のスペースをお借りして活動をしました。この学校では15歳から日本語の授業を受ける事ができます。Gergely Júlia先生を始め沢山の学生が日本に興味を持ち勉強しています。今回は17歳以上の学生も手伝っていただきました。

チャリティーでは折り紙と和紙で作ったしおりや日本の雷おこしを作り、日本の小物などを用意しました。これらは、一般の学生などの気持ちにより、寄付金に変わりました。また、ハンガリーの仲間の気持ちを伝えるべく、日本の国旗に日本の皆さんへメッセージと名前をかいてもらい、また、折り紙協会の方がいらっしゃり、学生や先生など多くの人が一緒になって千羽鶴を作りました。

チャリティーでは、日本語を勉強している生徒や先生、日本人のボランティアの方々が巻き寿司を作り、それも学校の皆さんからの寄付金に変わりました。

合計して、[163285Ft+1e45]を学校の皆さんからお預かりました。そして、国旗、千羽鶴、沢山の笑顔とパワーも預かりました。

また、23日に学校の校長先生が全校生徒と一緒に、東日本大震災で被災された方々に1分間の追悼式を行いました。

これからまだまだ大変な事が沢山ですが、私の周りにいる仲間を始め、沢山のハンガリーにいる方は、本当に日本の事を思い、いつも応援して下さいます。その気持ちをいち早く伝えたかったため、お手紙を書かせていただきました。

お忙しい中、手紙を読んで下さり、ありがとうございました。このお手紙も、皆さんの心へ...笑顔になれる1つのパワーになれば嬉しいです。

頑張れ日本！

Rotary2580 46期青少年交換留学生
Városmajori Gimnázium
成蹊高等学校
山本絵理

