



〒111-8765 東京都台東区西浅草 3-17-1 浅草ビューホテル 2階  
TEL. 03-3847-1111 FAX. 03-3847-0154 URL : http://www.asachu-rc.jp

## 2012 - 2013 年度テーマ

R.I. テーマ 「奉仕を通じて 平和を」 R.I. 会長 田中 作次  
地区ガバナー 石川 正一  
クラブテーマ 「クラブライフの充実で、ロータリーの魅力を語ろう!」  
クラブ会長 原田 毅

## 本日の卓話

会長・幹事挨拶「1年を振り返って」

原田会長・宮村幹事

## 今後の卓話予定

7/3	新会長・新幹事挨拶	藤掛会長・伊石幹事
7/10	クラブ協議会・今年度事業計画発表	各委員長
7/17	「みなさんに知ってもらいたいマレーシアのところ」 米留学生 モハマド・ノル・アズリンダさん	
7/24	「未定」 東都水産(株) 冷凍塩魚部長 赤星博之様 日本おさかなマイスター協会 事務局 大森良美様	
7/31	休 会	

2013年6月26日

第1319回例会

会長 原田 毅  
幹事 宮村 義男

## 前回 (6/19 1318回例会) の記録

### 来訪者紹介

◆ゲスト	0名	
◆ビジター	1名	東京浅草 R.C. 小林正巳様

### 出席報告

総会員数	休 会	出席免除	出 席	欠 席	出席率	修正出席率
46名	2名	4名	38名	5名	88.37%	1316回例会修正 欠席4名・出席率90.24%

東日本大震災で被災された皆様に一日も早い平和と復興がおとずれますようにお祈り申し上げます。このような時こそ、我々ロータリアンは『五大奉仕』を実行・実践しましょう。明日の日本と世界はみんなの手の中に！

### 会長報告<原田会長>

・今、つくづく思います事は、健康あつてのものだね、と言う事であります。そういう意味で、過日80歳7ヶ月でエベレスト登頂を果たした三浦雄一郎さんの言葉をかみ締めたと思います。氏は60代の頃は500mの山が登れないメタボのおじさんだったそうです。

攻めの健康法 6月18日 読売新聞朝刊より  
「人は年を取ると、諦めることが多くなる。出来ない理由ばかりを考えます。僕も60代でそうなりかけた時期があった。でもどんな年齢でも、夢を持ち、諦めなかったら何

かを達成できる。今回僕は、骨折や心臓の手術を経ても諦めなかったから、夢をかなえることが出来た。それを改めて教えられた。」

「自分らしく楽しく生きる。そのためには健康がカギになりますが、もう年だからと守るだけでなく、もう少し挑戦的な健康法も有ってもいい。体は今あるものを守ることと徹すると次第に衰えます。でもどんな年齢でも、目標を持って訓練すれば筋力も機能も向上できる。もっと強く元気になります。僕は今、日本人男性の平均寿命に近い80歳ですが、まだこの先にいろんな可能



性があると感じています。」  
「心の在り方が老化を防ぐ」と言う事は厳然とした事実のようであります。共に、

希望を持ち、夢を持ち、適度な運動を継続しながら、目標を明確にして、健康な日々でありたいと思います。

### 幹事報告<伊石次年度幹事>

- ・東京リバーサイドロータリークラブより例会変更のお知らせが届いております。詳しくはクラブ事務所でご確認下さい。

くはクラブ事務所でご確認下さい。

- ・来週6/26(水)の例会場は25F「大輪」となります。

### ニコニコボックス

<原田会長、伊石幹事代行、山尾、斎藤、藤掛、松崎、永井>

- ・本年度事業計画発表！ 発表者の方々よりよろしくお願い致します。

<永井>

- ・待ちに待った10代目が誕生しました。それも双子で男の子、女の子です。

<天笠>

- ・山尾さん、今年も泰山木の花が良く咲きました。ありがとうございます。

<藤田>

- ・6/11より10日間ポルトガルへ旅行でしたが5/26に膝よりバイ菌が入り高熱の為入院し、旅行もキャンセル致しました。本日よりロ

ーターライフを楽しみ度くよろしくお願ひします。

<加藤、関原>

- ・藤掛さん、先日はSAAの資料作成手伝って頂きありがとうございます。

<「気仙沼を食す会」参加者一同>

- ・そばしんさんでのローターアクト「気仙沼を食す会」の残金をニコニコ致します。

<立野、松崎、岩戸>

- ・気温28度以上、湿度70%以上要注意。これからの季節、熱中症にご注意。

<太田、藤掛、松崎、海内、長島、上野、中村>

- ・東日本大震災より2年、悲しみや苦難を乗り越え、絆新たに！ がんばろう東日本、立ち上がれ 日本!!

## 卓 話

### クラブ協議会「2012 - 13 年度事業報告」



クラブ奉仕委員会  
藤掛靖元委員長



職業奉仕委員会  
上原洋一委員長



社会奉仕委員会  
上野雅宏委員長



国際奉仕委員会  
園部容弘委員長

<今週担当 尾泉良和>