



〒111-8765 東京都台東区西浅草 3-17-1 浅草ビューホテル 2階
TEL. 03-3847-1111 FAX. 03-3847-0154 URL: http://www.asachu-rc.jp

2014 - 2015 年度テーマ

R.I. テーマ 「ロータリーに輝きを」

R.I. 会長 ゲイリー C.K. ホアン
地区ガバナー 鈴木 孝 雄

クラブテーマ 「全員参加で楽しく」

クラブ会長 尾 泉 良 和



2014年8月6日

第 1372 回例会

会長 尾 泉 良 和
幹事 潮 田 幸 一

本日の卓話

「ローターアクトを提唱するにあたり」

小美野義一様、福田一輝様

今後の卓話予定

8/13 休 会

8/20 「緑内障について」 もりちか眼科クリニック 森近千都様

8/27 会員卓話



8月お誕生日祝 2日(57才) 小池茂之君 18日(65才) 斎藤彰悟君

前回 (7/30 1371 回例会) の記録

来訪者紹介

◆ゲスト 1名 セルフイメージコンサルタント 岡崎 哲也 様
◆ビジター 2名 東京江北R.C. 鎌田 秀一 様
東京小石川R.C. 梶原 徳二 様

出席報告

総会員数	休 会	出席免除	出 席	欠 席	出席率	修正出席率
46名	1名	4名	37名	6名	86.05%	1369回例会修正 欠席2名・出席率95.62%

会長報告<尾泉会長>

- ・本日の卓話はセルフイメージコンサルタント 岡崎哲也様です。宜しくお願いします。
 - ・ガバナー月信8月号に我がクラブを公式訪問された時の写真が載っています。
- ガバナーを中心に岩戸さんと植木さんがにこやかに写っています。お二人のお陰で公式訪問が無事終わったと思います。感謝しています。

幹事報告<潮田幹事>

- ・東京城東R.C.より例会変更のご案内が届いております。クラブ事務所にてご確認願います。
- ・8月のロータリーレートは、1ドル=102円です。

委員会報告

<同好会「乙な会」>

- ・昨日は第一回“お座敷を楽しむ会”を12名の参加者で開催しました。今後は「乙な

会」として、小林雅純会長・潮田会幹事で年に数回、楽しもうという事になりました。

ニコニコボックス

<東京小石川RC 梶原徳二様>

- ・長沼君と海内君には昨年度職業奉仕委員として大変お世話になりました。御礼申し上げます。

孫が翻訳書を出版しました。タイトルは「俳優になるということ」です。是非ご一読を！

<尾泉会長、潮田幹事>

- ・岡崎哲也様、本日の卓話よろしくお願ひ致します。

<関原、太田、原田、斎藤、山尾、大塚>

- ・本日の卓話「メンタルトレーニング」岡崎哲也様、よろしくお願ひ致します。

<太田、上原、宮村、中村、海内>

- ・当クラブが米山功労クラブになり表彰されました。(2000万達成クラブ)

<原田、山尾、植木、小林(雅)>

- ・天笠さん有難うございました。

<親睦活動委員会一同>

- ・先日の花火大会、好天に恵まれ、お陰様で参加者全員大変楽しませて頂きました。天笠さんありがとうございました。会長幹事のお心くばりに心より感謝申し上げます。

<永井、小林(博)>

- ・花火大会の折は天笠さんに大変お世話になり、ありがとうございました。

<河村>

- ・先日の「都鳥」暑気払い、ご参加頂いた皆様ありがとうございました。今回は実力・経験の有る芸者衆を呼びました。次回は若手芸者衆を呼んで、またひと味違った宴席を楽しんで頂けたらと思っておりますので、よろしくお願ひいたします。



「メンタルトレーニング」



セルフイメージコンサルタント

岡崎 哲也 様

自己紹介とメンタルトレーニングのポイントは簡単にご紹介し、実際に体験して頂きます。

「メンタルトレーニング」とは、1970年代に旧ソ連や東欧諸国がオリンピックでメダリストを続出させた方法で、その後、世界に広がっていきました。そのメンタルトレーニングをビジネスの世界に活用するとどうなるか？

「過去の成功体験、感動体験」と「理想の未来、なりたい姿」、その一直線上に「現在」をつなげることで、心がパワフルとなり、自分のやるべき事や道が見えてきます。

そのことで結果的に決断、行動につながります。

何か知識を教えるよりも、それぞれの方の心の中にあるモノが溢れでるようにサポートするメンタルトレーニングのワークです。

【ワーク概要】

◆あなたの「過去の成功体験、感動体験」は？

会社創業、あるいは事業継承後、一番の苦勞を乗り越えた時、大きく成長した時、何かを成し遂げた時、どんな事があったのでしょうか？過去、最高だったと思える成功体験・感動体験、やりがいがあった時の事をありありと思い出してもらいます。

◆あなたの「理想の未来、なりたい姿」は？

あなたの理想の5年後、10年後、どうなっているのでしょうか？あなたはどこにいて、どんな人たちとどんな事をしているのでしょうか？その時の自分の気持ちを感じながらその場面をありありと想像してみます。

◆あなたの「現在」は？

「過去の成功体験、感動体験」を感じながら「理想の未来」に向かって進もうとしています。その為に今、ある課題をどのように解決し、目標達成、自己実現していくのでしょうか。具体的な行動計画を出してもらいます。