



東京浅草中央ロータリークラブ 週報

〒111-8765 東京都台東区西浅草 3-17-1 浅草ビューホテル 2階
TEL. 03-3847-1111 FAX. 03-3847-0154 URL : http://www.asachu-rc.jp

2014 - 2015 年度テーマ

R.I. テーマ 「ロータリーに輝きを」

R.I. 会長 ゲイリー C.K. ホアン
地区ガバナー 鈴木 孝雄

クラブテーマ 「全員参加で楽しく」

クラブ会長 尾 泉 良 和



本日の卓話

「会長・幹事新年挨拶」

尾泉会長・潮田幹事

2015年1月7日

第 1391 回例会

会長 尾 泉 良 和
幹事 潮 田 幸 一

今後の卓話予定

- 1/14 上半期事業報告
- 1/21 「中国での事業運営 18年間の体験談 - 日中民間大使としての使命を帯びて」
元 JEF 中国社長 土屋多加雄 様
- 1/28 クラブフォーラム「30周年記念事業について」
海内実行委員長



1月お誕生日祝

- 3日 (73才) 松本勝太郎君
- 5日 (73才) 宮村義男君
- 6日 (55才) 園部容弘君
- 9日 (72才) 長島資生君
- 18日 (67才) 関原光治君
- 23日 (62才) 藤掛靖元君
- 29日 (74才) 柘 利徳君

前回 (12/24 1390 回例会) の記録

来訪者紹介

- ◆ゲスト 1名 上野薬局 代表取締役 薬剤師 吉田裕子 様
- ◆ビジター 1名 東京江北RC 今井太郎 様

出席報告

総会員数	休会	出席免除	出席	欠席	出席率	修正出席率
46名	2名	4名	36名	6名	85.71%	1388回例会修正 欠席6名・出席率86.05%

会長報告 <尾泉会長>

- ・本日のゲストは、上野薬局 代表取締役 薬剤師 吉田裕子様で「健康寿命を延ばすために出来ること」ということとお話いただきます。
- ・先日のクリスマス家族会では、親睦委員会の

皆様、ビューホテルのスタッフの皆様のおかげで、大変楽しい会を開くことができました。ありがとうございます。

- ・今日が本年の最終例会です。皆様のご協力により無事上半期を終えることができ大変感謝しています。あと半年どうぞ宜しくお願いします。

幹事報告 <幹事代理 伊石前年度幹事>

- ・以前よりお願いしておりますが、今年度の上半期事業報告は今月末の12月31日までとしております。来月の1月14日に上半期の

事業報告となりますので、年末のお忙しい中恐縮ですが、幹事潮田までメールにてご提出をお願い致します。

- ・来週の12月31日(水)は年末休会となります。お間違えなき様、宜しくお願い致します。
- ・来年1月7日(水)の新年初例会は、浅草神社にて正式参拝の移動例会となります。12時15分までにご集合願います。尚、駐車場はありませんのでご注意下さい。
- ・2017-2018年度の地区ガバナーが決定致しました。東京新都心RC会員の吉田雅俊さん

です。プロフィール等詳細はクラブ事務所にてご確認ください。

- ・2015年1月度のロータリーレートは1ドル118円です。
- ・東京豊島東RCより例会変更のお知らせが来ております。詳しくはクラブ事務所にてご確認ください。

委員会報告

<社会奉仕委員会 齋藤委員長>

- ・延期になりました、復興支援視察の日程が決まりましたので多くの皆様の参加をお願いします。
- ・また、2015地区財団プロジェクトに申請

しましたプロジェクトも承認をいただきました。

<齋藤次年度幹事>

- ・次年度第1回被選理事会の議事録を配布致しましたので、皆様ご確認ください。

ニコニコボックス

<尾泉、伊石>

- ・「健康寿命を延ばすために出来る事」上野薬局代表取締役薬剤師の吉田裕子様。本日の卓話よろしくお願い致します。

<後上、内田、山尾、藤掛、関原、太田、齋藤、原田、長沼>

- ・本日の卓話「健康寿命を延ばすために出来る事」上野薬局代表取締役薬剤師 吉田裕子様。よろしくお願い致します。

<山尾、古谷、宮村>

- ・本日は最終例会です。良きお年をお迎え下さい。

<太田、中村、高木>

- ・東北復興支援継続を!!

<天笠、長島、小林(雅)>

- ・クリスマス会、楽しく過ごせました。親睦・SAAの方、ありがとうございました。

<田村>

- ・患者さんが、沢山いまして会に出られませんが、皆様によろしくお伝え下さい。良いお年をお迎え下さい。

<長島>

- ・メールにてご案内しましたが、義理の姉が急死しましたので年賀状をお控え下さいませようお願いします。



「健康長寿を延ばすためにできること」



上野薬局 代表取締役薬剤師

吉田裕子様

介護される期間をいかに短くするか？ 元気で長生きを実現するために健康寿命を延ばすための方法を認知症を取り上げて考えます。

年齢とともに増えてくる認知症。厚生労働省によると、現在の日本の認知症患者は462万人で予備軍を含めると約800万人とされています。その中でも日本人に一番多い認知症は“アルツハイマー型認知症”とされ、早期発見と共に、早い時期から予防をすることが大切です。今回認知症の予防に役立つ情報や、今からできる良い生活習慣（食事・運動・睡眠など）に関する情報をお伝えします。皆様やご家族の健康長寿にお役立っていただけたら幸いです。