



〒111-8765 東京都台東区西浅草 3-17-1 浅草ビューホテル 2階  
TEL. 03-3847-1111 FAX. 03-3847-0154 URL: http://www.asachu-rc.jp

## 2016 - 2017 年度テーマ

R.I. テーマ 「人類に奉仕するロータリー」

R.I. 会長 ジョン・ジャーム

地区ガバナー 上山 昭 治

クラブテーマ 「関心をもって感動を分かち合おう」

クラブ会長 渡 辺 丈 樹



## 本日の卓話

クラブフォーラム

クラブ活性化委員会

2017年4月12日

第 1492 回例会

会長 渡 辺 丈 樹

幹事 岩 田 幸 一

## 今後の卓話予定

4/19 夜間例会

11代目 金原亭馬生 師匠

4/26 炉辺報告



年間100%出席

浜 中 清 君 4回

小 林 博 君 21回

## 前回 (4/5 1491 回例会) の記録

### 来 訪 者 紹 介

◆ゲスト 0名

◆ビジター 2名

東京小石川ロータリークラブ 梶原 徳二 様

東京浅草ロータリークラブ 坂 真太郎 様

### 出 席 報 告

総会員数	休 会	出席免除	出 席	欠 席	出席率	修正出席率
41名	0名	5名	35名	5名	87.50%	1489回例会修正 欠席2名・出席率94.74%

## 会長報告<渡辺会長>

・東芝が大変なことになっています。「あの東芝がどうして…」とは誰しもが思うことです。昨年の11月ごろの雑誌で、その原因として東芝経営陣の体質を挙げているものがありました。いわく、東芝経営陣は権力闘争の勝利者であり、会社の中で名誉欲の強い人が出世する傾向があるということです。リーマンショックの時、ライバルの日立は大赤字を出して一から出直しました。でも東

芝は、その時の社長が経団連の名誉職になる話もあったので大赤字にできなかったのです。問題のウエスチングハウスにしたって、精算のチャンスはいくらでもあったのに「みっともない」という理由で今になってしまったというのが真相の様です。世間から「立派だ」と認められることを人生の目標において成功してきた人たちが陥りがちなワナなのでしょう。

## 幹事報告<岩田幹事>

・本日、例会終了後に理事役員会を行いますので、対象者の方はご参加をお願いいたします。

・4月度のロータリーレートは、1ドル=116円になります。

## ニコニコボックス

### <渡辺会長、岩田幹事>

- ・矢野さん、内田さん、海内さん、卓話楽しみにしています。

### <植木、後上、岩戸、吉沼、上野、立野、天笠、山尾、中村、上原、浅野、宮村、永井、斎藤、古谷、原田、大塚、藤掛、小林(雅)、潮田>

- ・矢野さん、内田さん、海内さん、本日の卓話、宜しくお願い致します。

### <尾泉>

- ・岩田先生に大変お世話になりました。どうもありがとうございます。

### <海内>

- ・東北復興支援継続を！

### <太田>

- ・熊本地震支援をよろしく申し上げます。

### <海内、太田、田村>

- ・お誕生日のお祝いをして戴き、有難うございました。

### <松本>

- ・結婚記念日に花束を戴きまして誠に有難うございました。

## 会員卓話

### 「私の半生の前半部分」



矢野幸士 会員

### 「改正個人情報保護法のポイント」



内田力 会員

## 主な改正点の概要

### 1-1. 個人情報の定義の明確化

「個人識別情報」＝その情報単体でも個人情報に該当

- ① 身体の一部の特徴を電子計算機のために変換した符号  
(DNA、顔、手指の静脈、指紋など生体認証利用可能な符号)
- ② サービス利用や書類に於いて対象者ごとに割り振られる符号  
(旅券番号、基礎年金番号、マイナンバーなど)

### 1-2. 要配慮個人情報の規定の新設

「要配慮個人情報」＝事前に本人に同意を得た上で取得する必要がある情報。

\*人種、信条、社会的身分、病歴、前科、前歴等

その他本人に対する不当な差別、偏見が生じないように特に配慮を要するもの

- ① 身体障害・知的障害・精神障害等があること
- ② 健康診断その他の検査の結果等が政令で定められている

### 2. 匿名加工情報の規定の新設

「匿名加工情報」＝特定の個人を識別することができないように個人情報を加工し、  
復元できないようにした情報

- ① 特定の個人を識別することができる記述等（例：氏名）の全部又は一部を削除
- ② 個人識別符号の全部を削除
- ③ 特異な記述等（年齢：119歳）を削除すること  
が最低限の規律（詳細は自主ルールによる）

### 3. 第三者提供に係る確認・記録義務

「いわゆる名簿屋対策」＝第三者より個人データ（名簿等）の提供を受ける際以下を義務付け

- ① 個人データの取得経緯の確認＝提供者の氏名等
- ② 内容等の記録を作成
- ③ 一定期間の保存

提供する場合も同様に義務付け



## 『肉の美味しさ』旨味成分・熟成



海内栄一 会員

## TAP（生物のエネルギー通貨）と旨味の関係

食品の美味しさは、甘味、酸味、塩味、苦味とうま味の5つの基本味の他、景観やテクスチャーがあります。この中で特にうま味に焦点を当ててみましょう。

うま味は明治時代東京帝国大学池田菊苗教授によってグルタミン酸が昆布だしから発見されました。他の成分が次々と発見され1985（昭和60年）初めて公式に世界標準となり「UMAMI」と表記。

### アミノ酸系：グルタミン酸・アスパラギン酸

主に植物由来、昆布、トマト、玉ねぎ、長ネギ、白菜、緑茶、大豆、母乳

### 核酸系：イノシン酸

主に動物由来、鰹節、鯖、鯛、鶏ガラ、豚、牛、この成分は動物の死後IMPが増殖

### グアニル酸

主に干しシイタケを水につけて戻す工程でリボ核酸が増加し加熱によってグアニル酸に変わる

### 有機酸系：コハク酸・その他塩類

主に貝類由来

### 2つ以上合わさる事で、特にうま味が増します。

生物が活動するエネルギー通貨であるATPと関係しています。

ATPはアデノシン三リン酸の略ですが、加水分解酵素の働きで三リン酸（ATP）→二リン酸（ADP）→一リン酸（AMP）となりますが、分解の各段階でエネルギーを放出し、このエネルギーを生物が活動エネルギー源として利用しているのです。動物では細胞の中のミトコンドリアがこのATPの生産基地になっており、筋肉などエネルギーを多く使う部位の細胞ではミトコンドリアの数が多くなっています（植物の場合には葉緑体で光合成時にATPが作られます）。

ATPは、生きた細胞ではAMPまで分解されるとエネルギー補給を受けて再度ATPに戻りますが、死んだ細胞ではカルシウムの急激な増加がみられPH6.5以下となると死後硬直が始まり、エネルギー補給がないのでAMPからATPへとは戻らず硬直が解け、AMPからイノシン酸（IMP）に分解されます。さらに進むと腐敗が始まり、イノシン酸がヒポキサンチンという物質に変わります。イノシン酸はうま味の元ですが、ヒポキサンチンには味がありませんし、臭気を伴います。従って死んだ直後よりも、腐敗が始まる直前が最も旨い事になります。肉類の熟成という工程はこれを反映したプロセスになりますが、動物の身体の良い活動する部位（足や鳥胸などの筋肉）、当然、赤身部分、が最も旨い事になります。

一方、イカやタコ、貝類の肉ではAMPからイノシン酸への分解は進みません。イカなどの筋肉中にはイノシン酸へと分解を進める酵素がないのです。従って、イカやタコでは重要なうま味成分であるイノシン酸がほとんど無い事になり、これらで料理の出汁をとる事はできません。貝類の旨さは蓄積されたAMPやうまみ成分の一つであるコハク酸の旨さであり、魚などの肉類の旨さとは違うのです。

ATPは良くエネルギー源として教科書に出て来る物質ですが、エネルギーのみではなく、食物の旨みとしても重要であるということです。