



〒111-8765 東京都台東区西浅草 3-17-1 浅草ビューホテル 2階
TEL. 03-3847-1111 FAX. 03-3847-0154 URL: http://www.asachu-rc.jp

2016 - 2017 年度テーマ

R.I. テーマ 「変化をもたらす」

R.I. 会長 イアン H.S. ライズリー
地区ガバナー 吉田 雅俊

クラブテーマ 「身も心も健康で、前に進もう」

クラブ会長 田村 順二



本日の卓話

「一般社団法人 天才の卵が実証する 目覚める能力と症状改善、森育・食育・心育とは」
一般社団法人 天才の卵 理事・看護師 高瀬美奈 様

2018 年 5 月 9 日

第 1537 回例会

会長 田村 順二
幹事 浜中 清

今後の卓話予定

5/16 休会
5/23 会員卓話「住めば都」 長島資生 会員
5/30 イニシエーションスピーチ 松丸 貴 会員



年間100%出席

宮村 義男君 14回

太田 富美夫君 7回

前回 (4/25 1536 回例会) の記録

来訪者紹介

◆ゲスト 2名 美容室“ミラー”オーナー 櫻井 邦彦様
地区ローターアクト代表 小笠原 聡様
◆ビジター 1名 東京江北ロータリークラブ 阿部千代太郎様

出席報告

総会員数	休会	出席免除	出席	欠席	出席率	修正出席率
45名	1名	3名	39名	2名	95.12%	1534回例会修正 欠席2名・出席率94.8%

会長報告 <田村会長>

・以前に友人の中古のトヨタスプリンターに乗って学生時代は走りまわっていました。

今は経験しないバッテリーあがりの“押しがけ”も何回かやりました。

幹事報告 <浜中幹事>

・来週5月2日は休会です。お間違えないように。



委員会報告

<プログラム委員会 山尾委員長>

・5月のプログラムに変更があります。5月23日は長島さんに卓話を、30日は松丸さんにイニシエーションスピーチをお願いします。

<青少年交換留学生 長沼一雄カウンセラー>

・9年前の青少年交換留学生の山本絵理さんが6月25日にピアノリサイタルを行います。時間を作って是非ご参加下さい。

[〈次頁へつづく〉](#)

<ロータリー情報委員会 渡辺委員>

- ・第2回炉辺会合のお知らせをポケットに入れさせていただきました。

<斎藤次年度幹事>

- ・次年度第2回被選理事会議事録をメールリストにて配信致しましたので、熟読をお願いします。特に次年度より北分区ガバナー補佐が3人体制になりました。

<青少年奉仕委員会 藤掛委員長>

- ・東京浅草中央ローターアクトクラブ 5月第1例会のご案内をさせていただきます。5月12日(土)、秋葉原スクエアにて母の日フラワーアレンジメント例会を開催いたします。

ご自身でカーネーションをアレンジメントをして頂きお母さんや奥様に日頃の感謝の気持ちを伝えましょう。

・RID2580地区ローターアクト第49回地区年次大会のご案内

来る6月2日土曜日 浅草橋ヒューリックホールにて地区ローターアクト第49回地区年次大会が開催されます。ロータリーの地区大会に相当する地区ローターアクトの本年度を締め括る最大の行事です。お時間のある方、是非ご出席の程、お願い致します。登録だけでも結構です。

ニコニコボックス

<田村会長、浜中幹事>

- ・櫻井邦彦様、本日の卓話ありがとうございます。何卒よろしく申し上げます。

<藤掛>

- ・本日卓話をしていただく櫻井邦彦さんをご紹介させていただきます。

<渡辺、内田、斎藤、宮村、山尾、古谷、原田>

- ・櫻井邦彦様、本日の卓話「弱酸性健康法」よろしく申し上げます。

<太田、丸岡、後上、山尾>

- ・小平智選手、プレイオフを制し、米国ゴルフツアー奇蹟の初優勝おめでとう！

<斎藤、片岡、高木、松本>

- ・すがすがしい新緑の季節となりました。ゴールデンウィークを楽しんで下さい。

<長島>

- ・弓部動脈瘤の手術を終え例会に戻る事が出来ました。これからもよろしく願い致します。御見舞いを頂き、ありがとうございます。

<天笠>

- ・結婚記念日のお花を有難うございました。

無事50年を迎えました。妻の努力に感謝します。

<小林(雅)>

- ・結婚記念日に花束を戴きまして誠に有難うございました。

<浜中>

- ・結婚記念日に花束を戴きまして誠に有難うございました。



「美容室で出来る、弱酸性健康法」



美容室“ミラー”オーナー
櫻井邦彦様

- 皮膚・毛髪は弱酸性のタンパク質で出来ており、酸性には強くアルカリ性には弱い性質をもっている。
- 一般のヘアサロンで扱う薬剤のほとんどがアルカリ性。
- 頭皮を弱酸性に保つ事が、皮膚・毛髪健康を守る事になる。
- 毛髪にアルカリ性薬剤を使用すると、タンパク質が軟化し毛髪はドロドロになる。
- 弱酸性の薬剤を使用すると、毛髪のキューティクルが引き締まり艶やかになる。また、弱酸性ヘアエステにおいて、収斂作用（引き締め）でリフトアップ効果が望める。
- 人間の皮膚は歳を重ねる毎に、アルカリ性に傾いて行きます。そのままほうっておくとしわの原因になります。頭皮を弱酸性にする事で、重力で顔に落ちて来る皮膚を引き締めます。器具を使ってリフトアップするものが流行っていますが、皮膚を伸ばす事になり、長期間で見るとたるみの原因になってしまうこともあります。弱酸性ローションでの収斂作用では皮膚を引っ張り上げるような行為はありませんので、安心して施術を受けていただけます。
- 体内のpH値は血液がおおよそpH7.3～7.4で出来ており、皮膚表面に向かい弱酸性になる。皮膚表面のpHは、健康な状態でpH5.0前後。
- 体内の老廃物質（活性酸素や水銀・鉛・カドミウム等の有害微量元素）は、アルカリ性から酸性に移行していく。
- 弱酸性ヘアエステをする事で、活性酸素（ヒドロキ）窒素、総水銀、鉛、アルミニウム、カドミウム等の老廃物質をデトックスすることが出来る。
- 弱酸性ヘアエステは、毛穴のクレンジングと血行促進効果により育毛に役立ちます。また、程よいマッサージによるリラクゼーション効果もあります。
- 酸性食品とアルカリ性食品をバランス良く食べる事で、体を健康に保つ事に繋がります。カルシウムも積極的に摂るようにしましょう。