



〒111-8765 東京都台東区西浅草 3-17-1 浅草ビューホテル 2階
TEL. 03-3847-1111 FAX. 03-3847-0154 URL: http://www.asachu-rc.jp

2018 - 2019 年度テーマ

R.I. テーマ 「インスピレーションになろう」

R.I. 会長 バリー・ラシン
地区ガバナー 松坂 順一

クラブテーマ 「親睦による、充実したクラブライフを」

クラブ会長 浜中 清



2019年1月30日

第1566回例会

会長 浜中 清
幹事 斎藤 彰悟

本日の卓話

上半期事業報告

クラブ協議会

今後の卓話予定

- 2/6 「未定」 盲導犬協会
紹介者 渡辺丈樹会員
- 2/13 「中小企業の事業承継と M&A の活用について」
(株)ストライク 取締役 金田和也 様
紹介者 古谷輝彦会員
- 2/21 移動例会 (地区大会 於: ホテルニューオータニ)
- 2/27 「島の話」 加藤庸二 様
紹介者 渡辺丈樹会員



2月結婚記念日

2日 (33周年) 宮崎ご夫妻 ・ 7日 (20周年) 本間ご夫妻
15日 (38周年) 後上ご夫妻 ・ 28日 (48周年) 加藤ご夫妻

前回 (1/23 1565 回例会) の記録

来訪者紹介

- ◆ゲスト 3名 国際ロータリー第2580地区 ローターアクト今年度広報委員長 鈴木宏美 様
新入会員候補 高林健治 様
米山奨学生 チュバ・チュン 様
- ◆ビジター 0名

出席報告

| 総会員数 | 休会 | 出席免除 | 出席 | 欠席 | 出席率 | 修正出席率 |
|------|----|------|-----|----|--------|--------------------------|
| 48名 | 0名 | 9名 | 38名 | 7名 | 84.44% | 1563回例会修正 欠席5名・出席率88.37% |

会長報告 < 浜中会長 >

・おはようございます。12月に2度目の60肩を患い我慢してきましたが、ついに我慢できず整体へ行きました。そこで最初に体型の検査を受けました。腰、左右のバランス等は問題なかったのですが、一番ショックな事を指摘されました。「猫背」です。完全に爺さん一直線だそうです。適度な運動は続けているので、まさか「猫背」とは思いませんでした。ここにいらっしゃる多くのメンバーの方も「猫背」の可能性は大です。そこで「猫背」矯正する簡単な体操をお教えいたします。

まず、顎を前ではなく、真上に挙げてください。あげた顎を真下におろしてください。二重顎状態になります。次に、両こぶしを握り、前に突き出してください。そのまま後ろに引いてください。(窮屈な感じでOKです。) 拳を下ろすと同時に肩も下ろしてください。この姿勢が猫背でない良い姿勢だそうです。

1日に数回気が付いた時にこの姿勢を気を付ければ「猫背」解消になるそうです。正しい姿勢は、肩こり、腰痛などを減らすことができるそうですので、皆様もぜひ実行下さい。

幹事報告<齋藤幹事>

- ・本日、新入会員候補、鶴原健太さん、澤野芳夫さんの入会申込書を配布しましたが、異議のある方は、7日以内に書面にて幹事まで申し出て下さい。
- ・東京浅草RCの主催にて3月11日(月)に開催されます「3クラブ合同例会」の案内を配布し

ましたが。12時30分開会～14時閉会となりますのでご注意下さい。

- ・理事・役員の皆様
次週1月30日(水)は、クラブ協議会「上半期事業報告」例会です。報告書を25日(金)までに幹事へ提出をお願いします。

委員会報告

<矢野次年度幹事>

- ・本日、次年度の役員・委員会表を配布させて頂きました。過日の被選理事・役員会での協議を経て確定した内容となります。各自ご確認下さい。

<親睦・出席委員会 岩田副委員長>

- ・1月29日(火)18時30分から、浅草ビューホテル27Fで“坂本さん・伊藤さんの新入会員歓迎会”を行います。

- ・2月2日(土)13時から、まるごと日本3Fで“男の料理教室”を行います。奮ってご参加下さい。
- ・3月11日(月)12時30分から、浅草ビューホテル3Fで“3クラブ合同例会”が行われますので日程の確保をお願いします。

<青少年奉仕委員会 立野委員長>

- ・2月10日にローターアクト2月第1例会があります。奮ってご参加下さい。

ニコニコボックス

<浜中会長、齋藤幹事>

- ・国際ロータリー第2580地区(ローターアクト今年度)広報委員長 鈴木宏美さん、本日の卓話楽しみにしております。

<宮村、山尾、丸岡、常見、上原、伊藤、片岡、岩戸、渡辺、長沼>

- ・国際ロータリー第2580地区(ローターアクト今年度)広報委員長 鈴木宏美様、本日の卓話「ローターアクト～50年を繋ぐファンファーレ～」宜しくお願い致します。

<山尾、太田、吉沼、原田、中村、松本>

- ・横綱稀勢の里、お疲れ様でした。強く立派な力士の育成を願います。

<本間、高木、佐藤、海内、矢野>

- ・サッカーアジアカップ日本代表ベスト8優勝に期待。

<天笠>

- ・不本意ながら2月より現役復帰です。戻りたくないのですが、成績不振の為、私かも

どります。午前中の3時間のみです。頑張ってみます。

<後上>

- ・浅草ビューホテル岡崎様、先日の町会新年会で大変御世話になり有難うございました。

<古谷>

- ・結婚記念日に花束を戴きまして誠に有難うございました。45年たちました。家内がとても喜んでました。

<丸岡>

- ・100%出席の表彰をして戴きまして誠に有難うございました。

<長島>

- ・結婚記念日に花束を戴きまして誠に有難うございました。1月20日何回目かは忘れました。

<宮村、園部、藤掛>

- ・お誕生日のお祝いをして戴き、ありがとうございました。

「ローターアクト ～50年を繋ぐファンファーレ～」



国際ロータリー第2580地区
ローターアクト今年度広報委員長

鈴木宏美様

(抜粋)

2010年の規定審議会にて、従来のクラブ奉仕、社会奉仕、職業奉仕、国際奉仕という四大奉仕に「新世代奉仕」が第五の奉仕部門として加わったことは、皆様ご存知かと思います。その後、2013年に名称が「青少年奉仕」に変更になったことが追い風となり、当地区のクラブ数、会員数が増加しました。ローターアクトは、ロータリーの青少年奉仕プログラムの1つとしてご支援のもと、活動を行っている団体です。

青少年奉仕プログラムのもとには他に、インターアクト、ロータリーの青少年交換・ローテックスなどがあります。また、12歳から30歳までのロータリー青少年指導者育成プログラム・ライラというものがあります。それぞれの団体の年齢の幅を見てみると、インターアクトは12歳から18歳までの中高生が中心、青少年交換は高校生～大学生までの学生が中心。一方ローターアクトは、18～30歳までと年齢層が広く、学生もいれば社会人も所属しています。幅広い年代層から個性溢れる仲間が集まり、活動を行っている事が、他の青少年奉仕プログラムと比べ特徴の一つとして挙げられます。

ロータリーとローターアクトは5つの奉仕で繋がっております。その中で5大奉仕には重複するものもあります。職業奉仕は「専門能力開発」に名前を変えています。青少年奉仕は「活動全般」を指します。今回は特に、「専門能力開発」「活動全般」について着目してお話します。「専門能力開発」は、主にロータリアンをローターアクトの例会にお招きし、ロータリアンご自身の事業、地域でのご活動などの卓話を頂戴しております。

「活動全般」では、ロータリーファミリー、すなわちロータリーの青少年奉仕に関係する全てのメンバーとの交流を中心に行っております。ロータリークラブ主催のポリオ撲滅運動の募金活動に参加をさせていただくこと、ローターアクト主催で交換留学生と共に伝統芸能の理解・学習を行うことや、東京北部・沖縄間での交流を行っております。

ローターアクトの標語は18～30歳までの青少年の「奉仕を通じての親睦」です。

ロータリークラブのご指導、ご支援のもと奉仕活動を行うことを奨励し、活動を通じて地域社会における将来の指導者を育成することを目標に活動を行っています。

このような奉仕・親睦の先には、数多くの「学びと発見」が生まれます。この「学びと発見」は普通の学生生活、社会生活では決して手に入らないロータリーファミリーだからこそ得られる大変貴重な時間と経験だと思えます。